

未来をひらく力が身につく

リズム系
プログラム

球技系
プログラム

神経系
プログラム

運動神経を
総合的に高める!

ゴールデソキッズ

【走り方】【リズム感】【ボール運動】を行い、運動の土台作りをサポートするスクールです。

3大特典付き / 無料体験受付中

無料体験参加後、入会された方は

入会金
半額

年会費
半額

初月受講料
半額

※体験後、即日入会の方対象

体験会(説明会付き)日時

開講日	時間
毎週月・金曜日	18:00~19:00

※動きやすい服装でお越しください。

※室内履きシューズ・飲み物をお持ちください。

受講料

回数	月謝(税込)
週1回	8,800円

※入会時にユニフォーム代8,140円(税別7,400円)が必要です。

※テニスとの複数受講の方は複数受講対象。

お申し込みお問い合わせは
電話またはホームページから



ノアインドアステージ京都西校

☎ 075-326-4611

〒615-0804 京都市右京区西京極町ノ坪町24



全てのスポーツに生きる力をつける！

神経系 プログラム

トランスミット能力の発達を目的としています！

トランスミット能力 (意思を身体に伝える能力)

- ♪スピードラソ・・・速く走る能力
- ♪アジリティ・・・一定方向からバランスを崩さずに次の動作に入る能力
- ♪クイック・・・刺激に反応して動くまでスピード能力
- ♪ポジション・・・正しい姿勢を保持する能力

神経系の発達は12歳までにほぼ100%が完了するといわれています。
大人になってから運動神経向上を目指してもその動きの巧緻性が増すだけで、神経系が発達するものではありません。同じことをこの時期にやることで、神経系を発達させることが可能です。



球技系 プログラム

球技において必要な能力を高めるために様々な運動体験をすることを目的としています！

球技における必要な要素

- ♪ 投げる能力・・・ボールを投げる力
- ♪ 捕る能力・・・ボールを捕球する力
- ♪ 周辺視野力・・・周りを広くみる力 (LOOK UP & MOVE)
- ♪ 調節力・・・コントロールする力

投げる・捕るという運動の中で複合した能力を含めます。
それぞれの能力を高める運動をしたあと、総合的な運動として「ドッジボール」をゲームとして実践します。
※ドッジボールは、スピーディーなゲーム展開の中で、非常に多くの要素が複合化されたスポーツです。



リズム系 プログラム

考える力とトランスミット能力 (意思を身体に伝達する) が高まります。

- ♪リズムにあわせて動かす力 (絶対リズム感)
- ♪学ぶ力 (真似ぶ) = 模倣力
- ♪イメージ力
- ♪応援する力

スポーツにおいて、リズム感は大変重要な要素です。
自分の手や足が何処に位置しているのか、どのように動かさなければいけないのか空間把握能力も発達します。



GKで身につく力

- ♪小さな成功体験の積み重ねで自分に自信をつける！
- ♪スポーツが好きになる！
- ♪自主的に学ぶ力を身につける！
- ♪努力の継続は結果につながる！
- ♪挨拶
- ♪聞く姿勢
- ♪指示行動 (理解・返事)
- ♪機敏な動作
- ♪思いやり



保護者様の 実際の声

- ・「サッカーの動きが良くなった！」
- ・「リレー選手に選ばれた！」
- ・「運動会で1位になった。」
- ・「人の話をしっかり聞けるようになってきた！」
- ・「姿勢がよくなってきた！」
- ・「体力がついて集中力が出てきた！」

